

GUIDE DU PATIENT - Vos aligneurs transparents Spark

Bienvenue dans votre traitement orthodontique!

Les aligneurs Spark permettent de déplacer progressivement vos dents de façon confortable et discrète. Votre collaboration est essentielle pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

1. PORTEZ VOS ALIGNEURS

Portez vos aligneurs environ 20 à 22 heures par jour.

Retirez-les uniquement pour :

- manger;
- boire autre chose que de l'eau;
- vous brosser les dents et passer la soie dentaire.

Plus vous respectez le temps de port recommandé, plus votre traitement progresse comme prévu.

2. RETIREZ-LES POUR MANGER

- Retirez toujours vos aligneurs avant de manger.
 - Vous pouvez boire **de l'eau** avec vos aligneurs.
 - Évitez les boissons chaudes, colorées ou sucrées lorsque vos aligneurs sont en bouche.
 - Après avoir mangé, brossez vos dents avant de remettre vos aligneurs lorsque possible.
-

3. HYGIÈNE DES DENTS ET DES ALIGNEURS

Brossez vos dents **au moins 4 fois par jour** et utilisez la soie dentaire quotidiennement.

Vos aligneurs

- Rincez-les à l'eau froide ou tiède lorsque vous les retirez.
- **N'utilisez jamais d'eau chaude**, car elle peut déformer les aligneurs.
- Nettoyez-les délicatement avec une brosse à dents souple et un savon doux.
- Évitez les produits abrasifs et le dentifrice, qui peuvent égratigner leur surface.

4. METTRE ET RETIRER VOS ALIGNEURS

Pour les mettre

1. Placez l'aligneur sur vos dents.
2. Appuyez doucement avec vos doigts.
3. Utilisez vos **chewies** si votre équipe vous en a recommandé l'utilisation afin d'assurer un bon ajustement.

Pour les retirer

Retirez doucement l'aligneur avec vos doigts en commençant par l'intérieur (côté de la langue ou du palais).

Ne mordez pas directement dans l'aligneur pour le mettre en place.

5. CHANGER D'ALIGNEUR

Votre prochain aligneur : # _____

Date du changement : _____

Changez vos aligneurs selon l'horaire établi par votre dentiste.

Une légère pression ou sensibilité peut être normale lors du changement d'aligneur.

Ne passez jamais au prochain aligneur plus tôt que prévu sans l'accord de votre dentiste.

6. PRENEZ-EN SOIN!

Lorsque vos aligneurs ne sont pas en bouche :

Rangez-les toujours dans leur étui.

Évitez de :

- les laisser dans un mouchoir ou une serviette;
- les exposer à une source de chaleur;
- les laisser à la portée des animaux domestiques;
- les placer dans un endroit où ils pourraient être perdus.

Aliments à éviter de manger :

- Boissons énergisantes
- Aliments durs, collants et/ou sucrés
- Boissons gazeuses
- Jus

UTILISATION DES ÉLASTIQUES

Si des élastiques vous ont été prescrits avec vos aligneurs Spark, ils doivent être portés selon les indications du dentiste.

* Portez vos élastiques le nombre d'heures recommandé, généralement en continu, sauf pour manger et vous brosser les dents, si votre dentiste vous indique ainsi.

* Placez les élastiques sur les crochets ou boutons indiqués. Respectez toujours le sens de port montré par votre équipe dentaire.

* Changez vos élastiques chaque jour ou selon les recommandations de votre dentiste.

* Gardez toujours quelques élastiques de rechange avec vous.

* Si un élastique se brise ou si vous l'oubliez pendant plusieurs heures, ne doublez pas les élastiques pour compenser. Reprenez simplement le port habituel.

* Les élastiques sont à usage unique : ne les réutilisez pas.

Important : Le port régulier des élastiques est essentiel au bon déplacement des dents et à la progression de votre traitement. Si vous avez de la difficulté à les mettre, si un crochet se décolle ou si vous avez une irritation importante, communiquez avec notre équipe.

UN PROBLÈME?

Communiquez avec la clinique si :

- votre aligneur est **perdu ou brisé**;
- votre aligneur ne s'insère pas correctement;
- un aligneur devient très inconfortable;
- vous ressentez une douleur importante ou persistante;
- vous avez une question concernant votre prochain aligneur.
- un taquet est brisé, un bouton est perdu ou décimenté

Centre Dentaire Brome-Missisquoi

Nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape de votre traitement!

450-266-2429

info@centredentairebm.ca

Conservez cette feuille pendant toute la durée de votre traitement.